

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION INTERPERSONNELLE EFFICACE



OBJECTIFS : Identifier ses automatismes et adopter une communication respectueuse et efficace.

PROGRAMME :

- Comprendre son propre mode de fonctionnement en situation professionnelle et son rapport aux autres. Se connaître, se découvrir et découvrir l'autre
- Identifier ses préférences (communication, relation, relation au changement, management, décision ...)
- Créer un état d'esprit collaboratif
- Travailler ensemble de manière plus efficace
- Communiquer au sein de l'équipe et coordonner les projets
- Impulser une dynamique de co-construction, fédérer autour de projets communs

MÉTHODES MOBILISÉES : Mélange de théorique et de pratique sur des bases de cas concret et jeux de rôle. Questionnaire MBTI.

MODALITÉS D'ÉVALUATION : QCM, mises en situation, mises en pratique.

AVANT FORMATION : Un questionnaire de positionnement sera réalisé au préalable.

DURÉE : 1 jour (7 heures)

PRÉREQUIS : Aucun.

PUBLIC CONCERNÉ :

Dirigeants, managers, salariés de l'entreprise, encadrants ou pas.

ACCESSIBILITÉ :

Absence d'accès PMR. Pour toute demande relative à un handicap, nous contacter.

FINANCEMENT :

OPCO : OUI