

DÉVELOPPER SA POSTURE AVEC CONFIANCE



OBJECTIFS : Renforcer la confiance en soi dans la posture professionnelle. Développer une perspective positive de soi-même et de ses compétences et encourager la prise de décision et l'initiative.

DURÉE : 1 jour (7 heures)

PRÉREQUIS : Aucun

PUBLIC CONCERNÉ :

Dirigeants, managers débutants ou confirmés, responsable d'équipe

ACCESSIBILITÉ :

Absence d'accès PMR. Pour toute demande relative à un handicap, nous contacter.

FINANCEMENT :

OPCO : OUI

INTER / INTRA

PROGRAMME :

- Comprendre la confiance en soi et son impact sur la performance.
- Identifier ses freins, forces, faiblesses et réussites passées.
- Développer une vision positive et réaliste de soi-même.
- Gérer critiques, retours négatifs et pression.
- Renforcer la qualité de ses relations professionnelles.
- Prendre des décisions avec assurance.
- Transformer les échecs en leviers d'apprentissage.

MÉTHODES MOBILISÉES : Mélange de théorique et de pratique sur des bases de cas concrets et jeux de rôle.

MODALITÉS D'ÉVALUATION : QCM, mises en situation, mises en pratique.

AVANT FORMATION : Un questionnaire de positionnement sera réalisé au préalable.